



São Sebastião do Paraíso/MG
“Em ti revive nossa esperança”
ADM 2021/2024

O uso racional de medicamentos

é um dever de todos nós

*Dia 05 de maio – “Dia Nacional do
Uso Racional de Medicamentos”*



- **Só use medicamentos sob orientação médica;**
- **Nunca siga as recomendações de vizinhos, amigos e parentes. Você sabe que tomar medicamentos por conta própria coloca em risco sua saúde? Todo medicamento - até o mais simples - pode causar efeitos indesejáveis grave, como reações alérgicas, problemas no estômago e hemorragias, dependendo da resposta do organismo;**
- **Nunca interrompa o seu tratamento mesmo com a melhora dos sintomas. É importante cumprir o que está na prescrição médica. Siga rigorosamente as doses, horários e os dias de tratamento;**

- O uso incorreto de medicamento pode atrasar o reconhecimento das doenças ou até mesmo agravá-las;

- Antes de comprar ou fazer uso de qualquer medicamento confira a data de validade na embalagem e no blister; Sempre que possível guarde seus medicamentos na embalagem original para não perder assim as informações sobre o lote e validade daquele produto;

- Mantenha com você uma lista atualizada de todos os medicamentos que faz uso, incluindo até produto natural; leve esta lista nas suas consultas médicas e odontológicas. Assim fica garantido que o seu plano terapêutico será definido considerando todos os medicamentos que você faz uso e suas possíveis interações;

- **Fique atento aos sinais e sintomas ou qualquer efeito colateral que possa surgir com o início de um novo tratamento;**
- **Caso se sinta mal, procure um médico imediatamente;**
- **Todo medicamento deve ser protegido da luz direta, calor e umidade;**
- **Alguns medicamentos precisam ficar na geladeira, mas nunca devem ser colocados no congelador ou freezer;**
- **Guarde os medicamentos em um local seguro, fora do alcance de crianças e dos animais domésticos;**
- **Descarte corretamente os medicamentos vencidos: descaracterize-os antes de descartá-los para evitar que alguém possa fazer uso destes;**



- Em caso de antibióticos, leve-os a uma farmácia mais próxima de você para que eles possam ser descartados de forma adequada, em recipiente adequado, evitando danos ao meio ambiente;

- O que acontece ao jogar o medicamento no lixo, na pia ou no vaso sanitário?

Os medicamentos contêm substâncias químicas, que acabam contaminando a água dos rios e poluindo o meio ambiente.

Para fazer o descarte adequado de medicamentos procure a Farmácia Municipal à rua Dr. Placidino Brigagão, 834, Centro, telefone (35) 3539-1099, ou a sua USF mais próxima.